



Anxiety

OCD

Panic Disorder

Phobia

PTSD

Social Phobia

透過個案分析，示範如何運用認知行為療法(CBT)  
處理不同病症，幫助學員了解廣泛性焦慮症、  
恐懼症、驚恐症、社交焦慮症、創傷後遺症和  
強迫症的具體及有效治療方案，更自信地處理求助個案！

#### 課程講師

資深臨床心理學家，鄭健榮博士 Dr Sammy Cheng  
香港大學李嘉誠醫學院前榮譽助理教授

#### 培訓對象

課程適合護士、社工、教師、專職醫療人員、醫生、輔導員及  
對情緒疾病治療/成為朋輩輔導員感興趣之人仕  
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

#### 主辦

心理健康會  
心理健康有限公司

#### ✧ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD)

已申請多個專業組織認可為持續進修課程：  
社會工作者註冊局|香港護士管理局|香港物理治療學會  
香港職業治療學會|香港心理學會臨床心理組  
香港心理學會輔導心理學部|香港心理學會教育心理學部  
香港心理學會工業與組織心理學部

#### ✧ 學費：港幣\$2700 (早鳥優惠)

健心  
康理

## 證書課程 (第3屆) 認知行為療法與心理疾病

Cognitive Behavioral Therapy  
for Psychological Disorders – Certificate Course

2020年12月12及13日(週六及日) 9:30am-5pm

疫情期間上課形式：

Zoom 視像課堂、附設部分課堂錄影方便重溫

#### 課程內容-第1天

- ◆ 廣泛性焦慮症、驚恐症及恐懼症的成因、徵狀、診斷、醫學研究及成效
- ◆ 認知行為治療焦慮症的五大元素：  
1. 脫敏及面對療法 2. 憂慮控制法 3. 專注力轉移  
4. 多元放鬆練習 5. 思想糾正及相關方法
- ◆ 社交焦慮症的成因、徵狀、診斷、研究及成效
- ◆ 認知行為治療社交焦慮症的元素：  
1. 社交技巧 2. 拒絕療法 3. 演戲療法  
4. 面對療法 5. 思想糾正

#### 課程內容-第2天

- ◆ 創傷後遺症的徵狀、診斷、醫學研究及成效
- ◆ 認知行為治療創傷後遺症的元素：  
1. 應用放鬆 2. 思想糾正 3. 影像排練療法  
4. 眼動療法 5. 面對療法：書寫/自述/意象/實境
- ◆ 強迫症的徵狀及診斷；不同類型及治療成效
- ◆ 認知行為治療強迫症的元素：  
1. 應用放鬆 2. 思想糾正 3. 面對與反應預防  
4. 復發預防

課程詳情 | 報名網站 (額滿即止！)

[www.ipsyh.com/cbt1](http://www.ipsyh.com/cbt1)



SCAN ME

Tel/WhatsApp (+852) 55791101

[psyhatraining@gmail.com](mailto:psyhatraining@gmail.com)

Fully booked last year;  
to secure your enrollment, register today!