



主辦 心理健康會 心理健康有限公司

課程摘要

- ✧ 認識複雜心理創傷
- ✧ 認識創傷記憶的特性
- ✧ 認識解離的理論
- ✧ 認識治療複雜心理創傷的階段模式
- ✧ 認知兒童依附理論與複雜創傷的關係
- ✧ 個案概念與策略治療
- ✧ 依附理論應用在快速眼動記憶重組法
- ✧ 兩天課程均備有臨床個案討論/問答環節

課程內容-第①天

- ✧ 複雜心理創傷概覽
 1. 創傷症狀
 2. 創傷記憶
- ✧ 依附理論與複雜心理創傷的關係
 1. 依附關係與自我的塑造
 2. 依附關係與情緒調節
 3. 創傷後的自我意識
- ✧ 解離概覽
 1. 解離的迷思及事實
 2. 解離理論 - 結構性解離、自我狀態理論

課程內容-第②天

- ✧ 解離評估
 1. 心理量表 - 分離體驗量表、多維解離量表
 2. 解離身分障礙 (DID): 懷疑與診斷
- ✧ 階段模式治療
 1. 內在安全及穩定練習
 2. 與解離共舞 - 自我狀態會議地點、防衛
 3. 快速眼動記憶重組法 - 歷史、概覽、理論、適應性資訊處理模式、記憶重組再鞏固
- ✧ 治療目標排序

課程詳情 | 報名網站

www.ipsyh.com/ct



Tel/WhatsApp (+852) 55791101 psyhatraining@gmail.com

學費：包括兩天課程和一本講義書

港幣\$3400 (額滿即止)

Seats are limited, register early!

COMPLEX TRAUMA
複雜創傷

DISSOCIATIVE DISORDERS
解離症

PSYCHOTHERAPY FOR COMPLEX TRAUMA AND DISSOCIATION –
ADVANCED CERTIFICATE COURSE

心理治療複雜創傷與解離症- 高級證書課程

2022 年 3 月 12 及 13 日(週六及日) 9:30am-5:00pm

疫情期間上課形式：Zoom 視像課堂、附設部分錄影方便重溫

課程講師簡介

Dr Maggie Poon 潘惠玲博士 · 資深臨床心理學家

潘博士曾任職香港社署臨床心理服務科逾 20 年，曾任香港大學及中文大學心理學系榮譽臨床導師，累積多年治療不同類型心理創傷患者的豐富臨床經驗，是被高度肯定的心理創傷治療專家。她獲得美國眼動脫敏國際協會眼動脫敏認可顧問 (EMDRIA Approved Consultant) 資格，同時具備其他的國際專業資格，包括：澳洲催眠學會頒發的臨床催眠文憑，加拿大情緒聚焦治療中心情緒聚焦治療中級治療師、體感創傷學院體感治療師 (Somatic Experiencing® Practitioner)，以及自我狀態治療協會認證治療師。潘博士將會與大家探討複雜創傷與解離症的個案評估、治療目標及治療策略等，幫助學員更有效地處理求助個案。

培訓對象

課程適合心理學家、醫生、護士、社工、專職醫療人員、輔導員及對情緒疾病治療感興趣之人仕
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

✧ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD)

已申請多個專業組織認可為持續進修課程：

社會工作者註冊局 | 香港護士管理局 | 香港臨床心理學家公會

香港心理學會臨床心理組 | 香港心理學會輔導心理學部

香港心理學會教育心理學部 | 香港心理學會工業與組織心理學部