

心理創傷與創傷後遺症：證書課程

Psychological Trauma & PTSD - Certificate Course

導師：資深臨床心理學家 潘惠玲博士 Dr Maggie Poon

2021 年 1 月 30 及 31 日(星期六及日) 9:30am-5:00pm

疫情期間上課形式：Zoom 視像課堂、並附設部分錄影以便重溫

2-day intensive practical course covering case illustrations and demonstration of proven effective treatment for: Psychological Trauma, Post-Traumatic Stress Disorder & Dissociative Disorder.

課程目標

認識心理創傷與創傷後遺症的定義及本質，並了解它們對身體、精神及心理的負面影響

- 認知心理創傷、創傷後遺症，相關病症的診斷、評估其嚴重程度
- 認識複雜創傷和解離症(Dissociative Disorders)的成因與診斷
- 認知兒童依附與複雜創傷的關係
- 認識處理心理創傷、創傷後遺症與相關病症的基本治療原則及技巧

課程內容: 第 1 天

- 創傷與創傷後遺症的定義及本質
- 單一創傷、及複雜創傷的分別
- 認知及評估心理創傷、創傷後遺症
- 相關病症的診斷與嚴重程度
- 從大腦神經系統了解壓力及創傷對身體、精神與心理的影響
- 兒童依附與複雜創傷的關係

兩天課程均備有個案分析及實用技巧示範環節

導師簡介

潘惠玲博士曾於香港社會福利署臨床心理服務科任職臨床心理學家逾 20 年，也曾是香港大學及中文大學心理學系榮譽臨床導師。具豐富的臨床心理治療經驗，尤其在治療心理創傷方面。她是現時香港唯一獲得美國眼動脫敏國際協會(EMDR International Association) 眼動脫敏認可顧問(EMDRIA Approved Consultant)資格的治療師。她同時具備其他的國際專業資格，包括：澳洲催眠學會頒發的臨床催眠文憑、加拿大情緒聚焦治療中心情緒聚焦治療中級治療師、體感創傷學院體感治療師(Somatic Experiencing® Practitioner)，以及自我狀態治療協會認證治療師。潘博士曾撰寫了多本有關心理學的書籍，讓大眾認識心理健康。包括：《靜觀：觀心·知心·療心》、《活得好-活用正面心理學》及《培養樂觀新一代》。

培訓對象

- 課程適合護士、社工、教師、專職醫療人員、醫生、輔導學生及對情緒疾病治療或成為朋輩輔導員有興趣人士。
- 授課語言為廣東話；歡迎香港、澳門、國內及其他地區學員參加。

心理健康會特別推介

潘惠玲博士是在香港同濟中被高度肯定的心理創傷治療專家。潘博士獲得多個國際學會相關的專業培訓及認可資歷，並且累積多年治療不同類型心理創傷患者的豐富臨床經驗，多次獲邀於不同的專業團體擔任創傷治療課程的講師。相信在本課程中，潘博士會繼續為對心理創傷與創傷後遺症有興趣的朋友們，提供一個既實貴且實用的學習機會。

課程內容: 第 2 天

- 解離症的徵狀、成因及診斷
- 治療心理創傷與創傷後遺症的基本原則
 1. 安全及穩定的營造
 2. 處理創傷回憶及症狀
 3. 日常生活的融合及復元
- 治療心理創傷與創傷後遺症的有效方法
 1. 情緒調節治療
 2. 快速眼動記憶重組法(EMDR)
 3. 體感心理治療
 4. 催眠治療

證書及專業組織認可

合資格學員可獲心理健康會頒發證書

本課程已申請多個專業組織認可為持續進修課程(approval pending)

- 香港護士管理局 (CNE:11 分)
- 社會工作者註冊局 (CPD:12 分)
- 香港物理治療學會 (CPD: 5 分)
- 香港職業治療學會 (CPD: 11 分)
- 香港心理學會臨床心理組 (CE)
- 香港心理學會工業與組織心理學部 (CE)
- 香港心理學會輔導心理學部 (CE)
- 香港心理學會教育心理學部 (CE: 12 分)

課程特色

實證心理治療、實戰經驗及真實個案分享、有效干預深入淺出解說、理論與應用並重，幫助學員更有效地處理求助個案。



課程網站 www.ipsyh.com/ptsd2021

主辦：
心理健康會
Institute of Psychological Health
心理健康有限公司
Psychological Health Co Ltd

額滿即止，請盡早報名

學員報名表格-心理創傷與創傷後遺症證書課程

- 1) 網上報名: Paypal/信用卡繳費: www.ipsyh.com/ptsd2021
- 2) 填寫報名表連同銀行轉帳收據 WhatsApp 至 (+852)55791101
銀行: 恒生銀行(bank: 83 Des Voeux Road Central, Hong Kong; SWIFT:HASE HKHH)
戶名: 心理健康有限公司; 賬號: 239-449911-883

學費: 港幣\$2700 (早鳥優惠); 港幣\$3400 (2021 年 1 月 20 日後報名)

聯絡: 丹姑娘,電話/WhatsApp (+852)55791101,電郵 psyhatraining@gmail.com

*若報名資料不完整，恕不受理
*姓名: (中文) _____ (英文) _____ *性別: 口男 口女

*手提/WhatsApp 電話: _____ *電郵: _____ *年齡: _____

*地址: _____

*職業: _____ *工作機構: _____

*教育程度: _____ (報讀資格:中學畢業學歷或以上人士)

CourseID:PTSD-1stAnnual